

# DÉVELOPPER UNE ATTITUDE POSITIVE EN ENTREPRISE

Durée

2 jours

Référence Formation

5-EP-POSI

## Objectifs

Construire sa réussite  
Vivre positivement  
Gagner en confiance

## Participants

Tout public

## Pré-requis

Pas de prérequis spécifiques

## Moyens pédagogiques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation équipée d'un vidéo projecteur, tableau blanc et paperboard ainsi qu'un ordinateur par participant pour les formations informatiques.

Positionnement préalable oral ou écrit sous forme de tests d'évaluation, feuille de présence signée en demi-journée, évaluation des acquis tout au long de la formation.

En fin de stage : QCM, exercices pratiques ou mises en situation professionnelle, questionnaire de satisfaction, attestation de stage, support de cours remis à chaque participant.

Formateur expert dans son domaine d'intervention

Apports théoriques et exercices pratiques du formateur

Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle des participants

Réflexion de groupe et travail d'échanges avec les participants

Pour les formations à distance : Classe virtuelle organisée principalement avec l'outil ZOOM.

Assistance technique et pédagogique : envoi des coordonnées du formateur par mail avant le début de la formation pour accompagner le bénéficiaire dans le déroulement de son parcours à distance.

## PROGRAMME

- **Présentation de la formation, des participants et de leurs attentes spécifiques**

- **Le fondement personnel de la réussite**

Mieux se connaître pour mieux réussir

Etats du Moi positifs et limitants

Etats du Moi, analyse structurelle

Signes de reconnaissance ou strokes

Identification de nos propres drivers

Stratégie d'évolution personnelle

- **Position de gagnant et mentalité de coopération**

4 positions de vie : 1 position gagnant/gagnant

Autodiagnostic de sa position

Caractéristiques des gagnants en entreprise : les 22 secrets

## CAP ÉLAN FORMATION

www.capelanformation.fr - Tél : 04.86.01.20.50

Mail : contact@capelanformation.fr

Organisme enregistré sous le N° 76 34 0908834

[version 2023]

- **Réaliser des boucles de réussite**

Se préparer psychologiquement au changement  
Savoir pourquoi se battre  
Boucle théorique de la réussite  
Offensive ou défensive : les tactiques gagnantes

- **Croyances libératrices et croyances limitantes : retrouver la confiance en soi**

Quelques préalables incontournables : aucune recette miracle  
Avoir maintenant le désir de retrouver confiance  
Arrêter de culpabiliser  
Prendre du recul

- **Bilan, évaluation et synthèse de la formation**